

# RECOMMANDATIONS POUR RÉDUIRE LE RISQUE D'INFECTION PAR LE COVID-19

*Que pouvez-vous faire en tant qu'esthéticien(ne)?*

**Covid-19**, ou le **coronavirus**, tient le monde entier sous son emprise. Comme, dans l'exercice de la profession d'esthéticien(ne), la distance de sécurité avec le/la client(e) ne peut être garantie en permanence, il est nécessaire, en tant qu'esthéticien(ne), de prendre certaines mesures pour vous protéger, ainsi que vos collaborateurs et vos clients. **Suivez ces mesures concrètes pour travailler de manière plus sûre.**

## 01 GÉNÉRALITÉS



Éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir en papier. Jetez immédiatement le mouchoir dans une poubelle fermée. Ensuite, lavez-vous les mains ou désinfectez-les.



Lavez-vous les mains et désinfectez-les soigneusement après chaque client(e). Placez des distributeurs de gel hydroalcoolique à différents endroits.



Ne vous touchez pas le visage pendant le traitement.



Portez des manches courtes autant que possible et couvrez d'éventuelles blessures.



Aérez votre salon en laissant la porte et une fenêtre ouvertes. Ainsi, le/la client(e) évite de toucher la poignée de porte. Désinfectez toujours les poignées de porte après utilisation.



Ne portez pas de bagues, bracelets, montres... Gardez vos ongles courts et soignés (évités les vernis à ongles et les ongles artificiels).



Restez à la maison si vous, ou une personne vivant sous le même toit que vous, présentez des symptômes de type grippal.

Lorsqu'un(e) client(e) prend rendez-vous, demandez-lui si il/elle fait partie du groupe à risque. Vous pouvez ainsi organiser votre institut de manière telle que tout le monde se sente en sécurité.

- 65 ans et plus
- diabète, maladies cardiaques, pulmonaires et rénales

## 02 LORS DE L'ACCUEIL DU/DE LA CLIENT(E)



Informez votre client(e) des mesures de protection en vigueur dans votre institut.



Ne serrez pas la main. Un sourire suffit.



Gardez toujours la plus grande distance possible. Portez un masque buccal si la distance de sécurité de 1,5 mètre ne peut être respectée.



Conseil : prévoyez une pièce séparée où le/la client(e) peut déposer ses vêtements, son sac à main, ses chaussures... Cette zone doit être nettoyée après le traitement.



Lavez-vous les mains ou désinfectez-les.



## 03 PENDANT LE TRAITEMENT



Portez un masque buccal, et éventuellement des gants jetables et des lunettes de protection. Une bonne hygiène des mains est également nécessaire lors de l'utilisation de gants, alors pensez à vous nettoyer les mains suffisamment.



En cas de soins des ongles et/ou des mains, vous pouvez utiliser un écran en plexiglas que vous placez entre vous et le/la client(e) avec une ouverture pour prendre soin des mains. Désinfectez cet écran après chaque traitement.

## 04 APRÈS LE TRAITEMENT



Remplacez toutes les serviettes chaque fois que vous avez fini avec un(e) client(e) afin que chaque client(e) reçoive une serviette propre (ou utilisez des serviettes jetables).



Désinfectez les matériaux utilisés après chaque traitement. Petit conseil : limitez le matériel au strict nécessaire et désinfectez-le en présence du/de la client(e) suivant(e). Ainsi, il/elle voit qu'il/elle est entre de bonnes mains.

## 05 LORS DU PAIEMENT

Il est préférable de laisser le client(e) payer sans contact. Désinfectez l'appareil Bancontact après chaque utilisation.



## 06 À LA FIN DE LA JOURNÉE

Pour réparer votre peau, utilisez une crème hydratante pour les mains tout au long de la journée et le soir (par exemple dans un tube à pression que vous pouvez facilement désinfecter après usage).



Stérilisez tout votre matériel (stérilisateur à air chaud ou autoclave).

*Stay safe!*